

園部俊晴の臨床

# 腎部痛 鼠径部痛

*This handouts is writtended by  
specialist of physical therapy  
for all learners.*



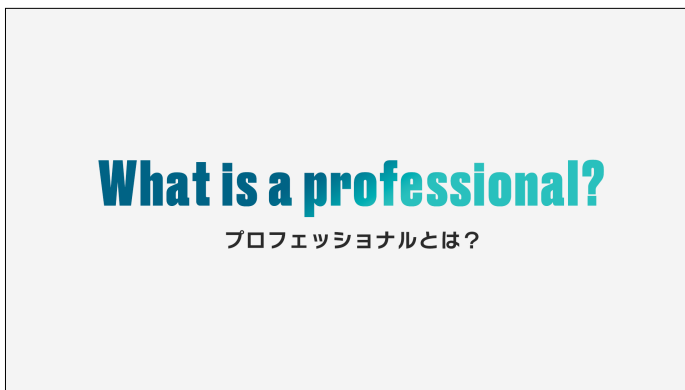
運動と医学の出版社



1



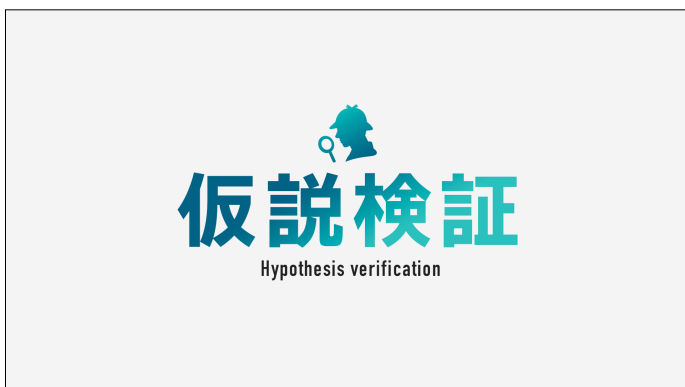
2



3



4

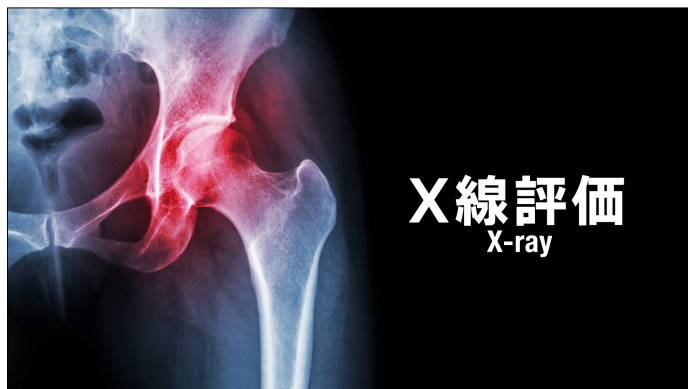


5

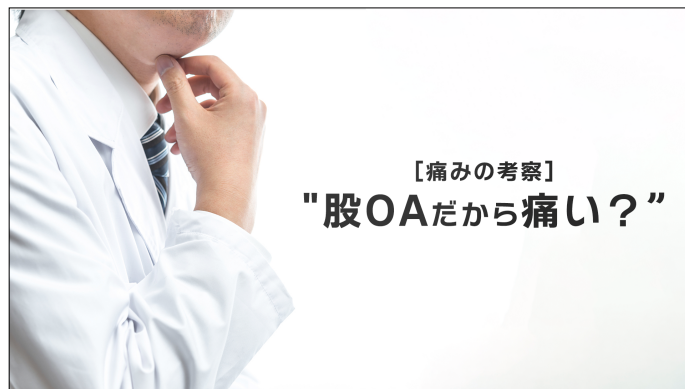


6





7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17

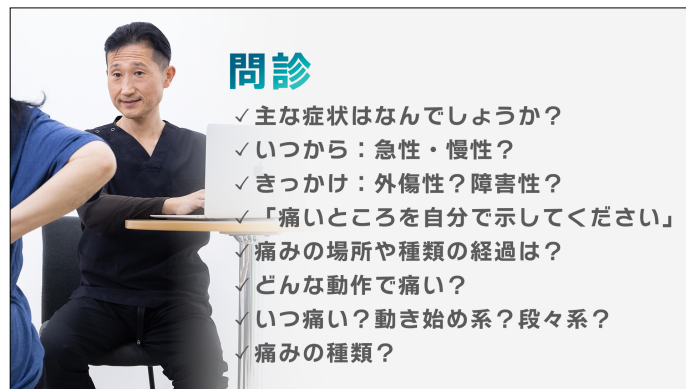


18

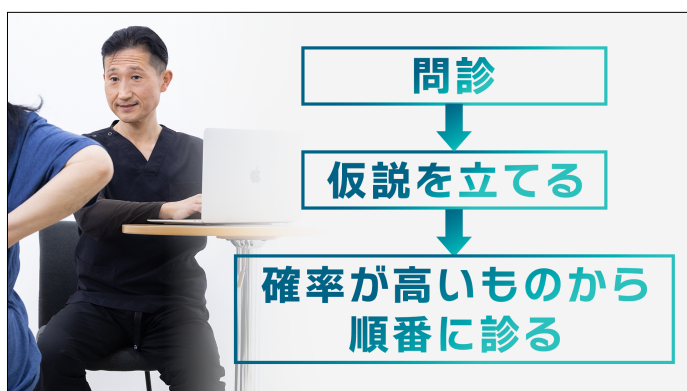




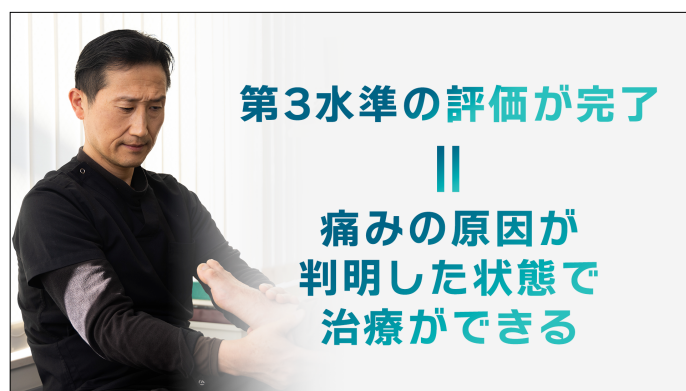
19



20



21



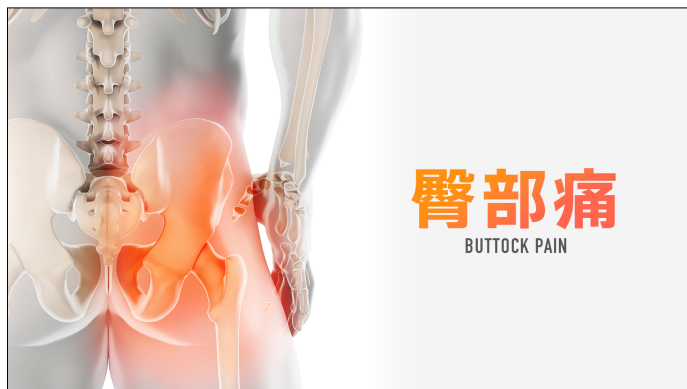
22



23



24



25



26

**腰椎周辺から発生する疼痛部位①**  
-STEPHEN D.ORTHOPEDIC CLINICS OF NORTH AMERICA 22(2),1991.

|          | テスト数  | 疼痛出現数    | 疼痛部位 |
|----------|-------|----------|------|
| 腰椎筋膜     | 193症例 | 32例(17%) | Back |
| 傍脊椎筋     | 193症例 | 80例(41%) | Back |
| 棘上韧带     | 193症例 | 49例(25%) | Back |
| 棘突起      | 193症例 | 21例(11%) | Back |
| 椎弓       | 193症例 | 2例(1%)   | Back |
| 黄色韧带     | 167症例 | 0例(0%)   | なし   |
| 棘間韧带     | 157症例 | 10例(6%)  | Back |
| 硬膜外の脂肪組織 | 193症例 | 1例(0.5%) | Back |

赤羽根良和「腰椎の機能障害と運動療法」より引用

27

**腰椎周辺から発生する疼痛部位②**  
-STEPHEN D.ORTHOPEDIC CLINICS OF NORTH AMERICA 22(2),1991.

|           | テスト数  | 疼痛出現数     | 疼痛部位              |
|-----------|-------|-----------|-------------------|
| 後方の硬膜     | 92症例  | 21例(23%)  | Buttock, leg      |
| 前方の硬膜     | 64症例  | 15例(23%)  | Back, buttock     |
| 圧迫下神経根    | 167症例 | 166例(99%) | Buttock, leg~foot |
| 正常神経根     | 55症例  | 6例(11%)   | Buttock, leg      |
| 線維輪(中心)   | 183症例 | 135例(74%) | Back              |
| 線維輪(中央外側) | 144症例 | 102例(71%) | Back              |
| 髓核        | 176症例 | 0例(0%)    | なし                |
| 終板        | 109症例 | 67例(61%)  | Back              |
| 椎間関節(関節包) | 192症例 | 57例(30%)  | Back, Buttock     |
| 椎間関節(滑膜)  | 186症例 | 0例(0%)    | なし                |

赤羽根良和「腰椎の機能障害と運動療法」より引用

28

**椎間関節造影時の放散痛の部位**  
-福井晴偉：腰椎椎間関節造影と後枝内側枝の電気刺激による放散痛の検討.臨床整形外科31巻10号:1121-1126,1996.-

|      | ①     | ②     | ③     | ④     | ⑤    |
|------|-------|-------|-------|-------|------|
| L1/2 | 100%  | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   |
| L2/3 | 100%  | 8.3%  | 16.7% | 8.3%  | 0%   |
| L3/4 | 80%   | 40%   | 20%   | 20%   | 10%  |
| L4/5 | 100%  | 26.9% | 15.4% | 7.7%  | 7.7% |
| L5/S | 78.9% | 68.4% | 31.6% | 21.2% | 5.3% |

① 傍脊柱部から腰部  
② 殿部  
③ 大転子上部、大腿外側部  
④ 大腿後面部  
⑤ 鼠径部

赤羽根良和「腰椎の機能障害と運動療法」より引用

29

**仙腸関節性疼痛の共通自覚疼痛域**  
-村上栄一 他 仙腸関節性腰痛の診断と治療 MB Orthop 18 2 77-83 2005

| 部位   | 疼痛出現数   |
|------|---------|
| 仙腸関節 | 83/100例 |
| 仙骨上  | 38/100例 |
| 仙骨下  | 15/100例 |
| 大腿内側 | 5/100例  |
| 大腿外側 | 2/100例  |
| 大腿後面 | 5/100例  |
| 大腿前面 | 3/100例  |
| 大腿後面 | 9/100例  |
| 大腿後面 | 21/100例 |
| 大腿後面 | 8/100例  |
| 大腿後面 | 28/100例 |
| 大腿後面 | 4/100例  |
| 大腿後面 | 1/100例  |
| 大腿後面 | 2/100例  |
| 大腿後面 | 5/100例  |

赤羽根良和「腰椎の機能障害と運動療法」より引用

30



31



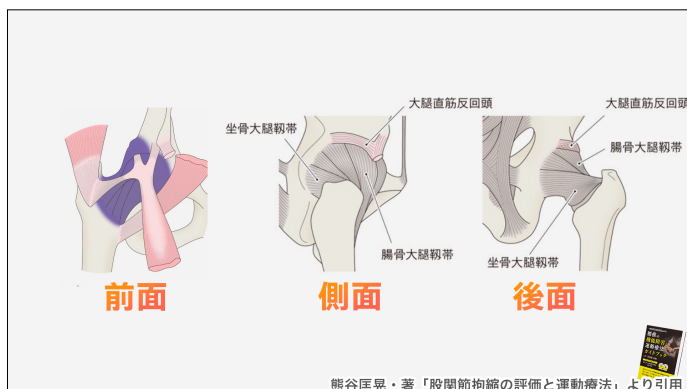
32



33



34



35



36





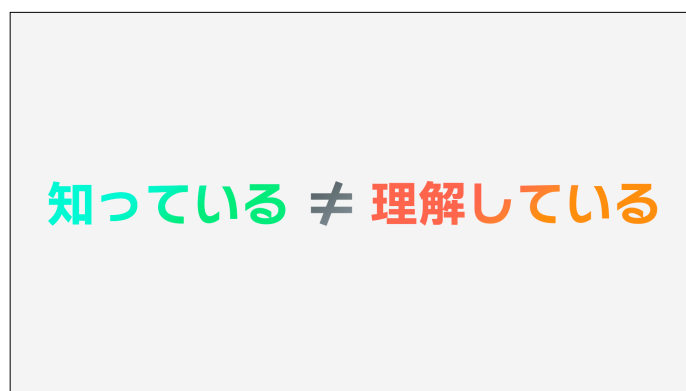
37



38



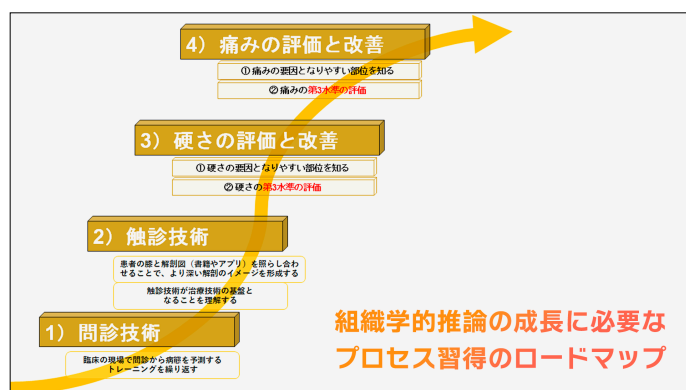
39



40



41



42



この書籍を読んだあなたにオススメの書籍

# BOOK SELECTION

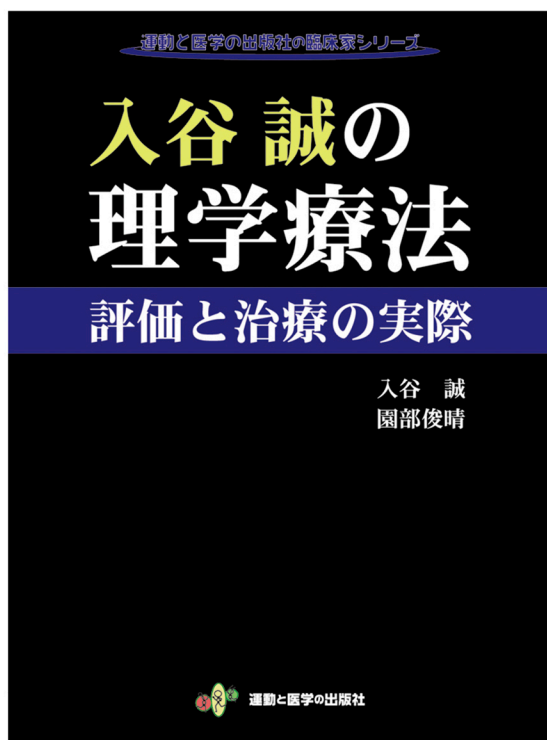
ご購入はこちら



www.motion-medical.co.jp

BOOK  
01

▶ 園部俊晴の師、入谷誠が書いた臨床家の為の五輪書



## 入谷誠の理学療法

著者：入谷 誠・園部 俊晴

- 第1章 仮説検証作業
- 第2章 関節モーメント
- 第3章 評価
- 第4章 入谷式カウンター理論
- 第5章 治療：入谷式足底板
- 第6章 治療：入谷式エクспанディング・エクササイズ
- 第7章 治療：入谷式皮膚誘導を応用した治療
- 第8章 疾患別の主要な問題点と改善の糸口

伝説の治療家の五輪の書が4年の歳月を経てついに発刊！  
理学療法や足底板のあり方を大きく変えた天才が人生をかけて築いた技の神髄に迫る！  
『カウンター理論』『エクспанディング・エクササイズ』『入谷式徒手誘導』『入谷式リフトアップテーピング』『皮膚に刺入しない置き鍼』など特定の勉強会や入谷式足底板上級コース以上でしか学べなかった技術が初めて書籍として公開されています。

BOOK  
02

▶ 術前・術後の膝関節リハビリテーションを学びたい方にオススメ！



## 膝関節拘縮の評価と運動療法

監修：林 典雄 執筆：橋本 貴幸

- 第1章 関節拘縮の基礎知識
- 第2章 膝関節の機能解剖
- 第3章 腫脹・浮腫管理の重要性
- 第4章 膝関節屈曲制限の評価と治療
- 第5章 膝関節伸展制限の評価と治療
- 第6章 症例提示

大ヒット作「肩関節拘縮の評価と運動療法」「股関節拘縮の評価と運動療法」に続く、林典雄先生の「拘縮シリーズ」第3弾！  
拘縮の治療概念は、全ての運動療法の基盤となります。本書では術前・術後における膝関節リハビリテーションの基礎と応用の全てが記されています。膝関節の屈曲・伸展制限の評価と治療だけでなく、腫脹・浮腫の管理について記されているため、術後のトータルマネジメントを学ぶ事ができます。また、豊富なイラストと写真でわかりやすく解説しています。膝関節の全てをこの一冊で学ぶことができます。



# “治せるセラピスト”を 本気で目指す為のサブスク

## 会員定額サービス

### “治せるセラピスト”になりたい。

セラピストなら誰もが抱く夢だと思います。しかし、臨床に出て3年ほど経ち、一通りの経験と知識がついてしまうと、『成長感』を感じづらくなる人が増えてきます。どんなに多くの経験を積み、セミナーや書籍で知識を詰め込んでも、その努力量と臨床結果が比例しなくなる時期を多くのセラピストが経験しているはずです。また、自分の上司や同僚をみても臨床で結果を出しているセラピストがいないと分かってくると、『こんなものか...』という諦めに似た限界を感じるようになります。多くの方がこの段階で刺激を求めて、職場を変えたり、違う分野の勉強を始めたりと、新たな挑戦を始めようとします。もちろん、新しいことに取り組むことは悪いことではありません。しかし、もし、あなたの心に『治せるセラピスト』になりたいという未練があるのなら、まだその夢はあきらめるべきではありません。

実は『治せるセラピスト』になるための手順があります。凄腕の臨床家と言われている先生は皆、この手順を踏んで成長し続けています。多くの方がこの手順を知らずに闇雲に勉強してしまっています。この手順をあなたに提供するために、運動と医学の出版社が運営する動きと痛み Lab では『治せるセラピスト』を目指す貴方のためのサブスクサービスを始めました。

サービス開始から一番こだわってきたのは『知識を詰め込むだけの』コンテンツではなく、『真に臨床に活かすための』コンテンツを徹底的に追求していることです。

今後、どんどんワクワクするようなコンテンツを増やしていく予定です。  
あなたの夢の挑戦を『会員定額サービス』でサポート致します。  
諦めかけていた『治せるセラピスト』への夢に再び挑戦してみませんか？

月額 3,300 円（税込）から



## LIVE セミナーが

## 半額 or 無料になる！

ゴールド会員：無料

アカデミー会員：半額

定期開催されている LIVE セミナーがなんと、  
無料 or 半額で受けることができます。

月に1回以上セミナーに参加される方におすすめです。

ZOOM を用いたオンラインセミナーも豊富に開催されるため、  
遠方の方でも気軽に参加できます。

## 一流のとおきおきの技を学ぶ

## 映像番組『匠の技』

5月からの新コンテンツ

ゴールド会員限定

毎月違う一流臨床家の方をゲストにお呼びして、普段セミナーや  
書籍で伝えるのが難しい“とおきおきの技”を教えてもらう番組  
です。毎月ゲストが入れ替わり、収録した番組は1ヶ月間は何回  
でも見直すことができます。

## 復習したい方にオススメ

## 『リピート配信』

ゴールド・ウェブ会員：無料

アカデミー会員：半額

過去に開催された LIVE セミナーを数カ月後に無料 or 半額  
でオンライン配信しています。スケジュールの都合で参加  
できなかったセミナーを受講したい方や復習をしたい方に  
おすすめです。

※過去開催された全ての LIVE セミナーが配信されるわけではありません。

## 予約1年待ちセラピストから学ぶ

## 『園部俊晴の臨床コース』

全会員が視聴可能

数多くのプロスポーツ選手や著名人が集まるコンディション・ラ  
ボの人気セラピスト、園部俊晴（コンディション・ラボ所長 / 理  
学療法士）が10日に1回の講座を通じ、動きと痛みを改善する  
ための「知識」と「技術」だけを基礎から応用まで分かりやすく  
お伝えします。10日ごとに順次配信しており動画なので、いつで  
もどこでも学ぶことができます。

## 臨床オンライン相談会

## 『Monthly Session』

5月からの新コンテンツ

全会員が参加可能

月に1回、全ての会員が参加できる、オンライン相談会です。園部俊  
晴が会員の皆様から臨床の悩みや質問をきいて解決策を提案する臨床  
版のコンサルティングを行います。臨床の相談だけでなく、園部俊晴  
が弟子にしか教えてない臨床に役立つ知見や小話をこのセッションの  
中で行う予定です。開催後、しばらくはアーカイブを残す予定ですので、  
予定が合わない方も映像の一部を視聴することができます。

## その他の特典

会員限定ムービー

You Tube で配信されている動画よりも更に深掘り  
した、臨床に役立つ内容を定期的に発信します。

書籍割引サービス

公式 HP やセミナー会場で書籍・DVD が割引  
価格でご購入できます。

限定セミナー優先権

症例検討会や少人数での実技セミナーなどの  
『限定セミナー』を優先的に応募できます。

臨床 Q & A

臨床現場でよく遭遇する症状・現象・疑問に対して、  
臨床で結果を出している先生に解説して頂いております。

## [ 選べる3つのプラン ]

|         | 月額費         | LIVE<br>セミナー割引 | オリジナル番組<br>『匠の技』 | リピート配信<br>割引 | 園部俊晴の<br>臨床コース | 臨床オンライン相談会<br>『Monthly Session』 | 書籍割引 | 限定セミナー<br>優先権 |
|---------|-------------|----------------|------------------|--------------|----------------|---------------------------------|------|---------------|
| アカデミー会員 | ¥3,300 (税込) | ○ (半額)         | ×                | ○ (半額)       | ○              | ○                               | ○    | ○             |
| ウェブ会員   | ¥5,500 (税込) | ×              | ×                | ◎ (無料)       | ○              | ○                               | ○    | ○             |
| ゴールド会員  | ¥8,800 (税込) | ◎ (無料)         | ○                | ◎ (無料)       | ○              | ○                               | ○    | ○             |

※料金は全て税抜価格です。







運動と医学の出版社

真に臨床に則した力学を学べる映像コンテンツ

園部俊晴の臨床

# 力学的推論 シリーズ



# 治せるセラピストを目指す上で必須のスキルとは？

近年、様々な臨床知見を書籍・セミナーなどで得ることができるようになりました。特に、機能解剖学を中心に痛みを発している組織に対する知識・技術が広く普及するようになりました。

今やレベルの高い治療家を目指す上で必須のスキルとなっています。更に治せるセラピストを目指すために、何のスキルが必要でしょうか？

あなたは、臨床場面でこのような経験したことはありますか？『治療後は、凄く楽になりました。』

「でも…翌日には元に戻りました。」

なぜ痛みを発している組織に対してアプローチしているのに、戻ってしまうのでしょうか？それは、痛みの発している組織に対して、どのような「力学負荷」が加わって痛くなったという解釈が無いからです。つまり、治せるセラピストを目指す上で、『力学』は必要不可欠な要素なのです。

## 30年の臨床で培った究極の力学

私はあの伝説の理学療法士、入谷誠先生から力学の極意と無限の可能性を一番近くで学んできました。

その後、30年かけて結果の出せる『力学』アプローチを構築し、今では私の治療を受けに、数多くのプロスポーツ選手や患者が全国から集まるまでになりました。そんな私の臨床知見の一部は会

員定額サービスのオリジナルコンテンツ『園部俊晴の臨床コース』や書籍『園部俊晴の臨床：膝関節』で解説しています。そしてこの度、より『力学』に特化したコンテンツを作成しました。

その名も『園部俊晴の臨床 - 力学的推論 -』シリーズです。

## 力学を極める3つのシリーズ

このシリーズでは『ベーシック編』『アドバンス編』『実技編』の3つで構成されています。まずは全ての基礎となる全14回の映像コース『ベーシック編（無料）』を受講することをオススメします。

そこで力学の基盤を整えたら、段階的に『アドバンス編』、『実技編』を受講することで、レベルの高い力学アプローチを体得する事ができます。



無料

初～中級者向け

映像コース

### ベーシック編

力学的推論の基礎と応用を全14回の映像の中で、動作分析からアプローチへの的確なつなげ方や、組織学的推論との連携方法を体得することができます。

- 1日目：力学的推論とは
- 2日目：力学的推論の実例
- 3日目：動作分析を仮説検証に活かす為に忘れてはならないこと
- 4日目：臨床推論の重要なトレーニング
- 5日目：スタティックモーメントの基本となる考え方
- 6日目：身体におけるスタティックな関節モーメント
- 7日目：歩行の概要を理解しよう！
- 8日目：歩行時の各関節の動き（矢状面）
- 9日目：ダイナミックなモーメントと筋活動
- 10日目：関節モーメントと筋活動の原則的概念
- 11日目：体幹アライメントの原則
- 12日目：動作分析の大原則
- 13日目：倒立振り子と理学療法の展開
- 14日目：病態と力学の融合があなたの臨床を加速的に成長させる

まずはここから！

無料視聴登録はこちら

